

# Kanku-Dai

Ursprünglich KUSHANKU. KANKU bedeutet „Himmelschau“ (siehe 1!).  
Aus ihr wurden auf Okinawa von Meister JOTOSU die 5 Heian (Pinan)  
Katas für den Unterricht an den Mittelschulen entwickelt.

© by Albrecht Pflüger

Daumen zurückwinkeln! rechte Handkante in linke Handfläche!



rechte Hand oben!

